2025

VERKSAMHETSBERÄTTELSE

BIRKAGÅRDEN

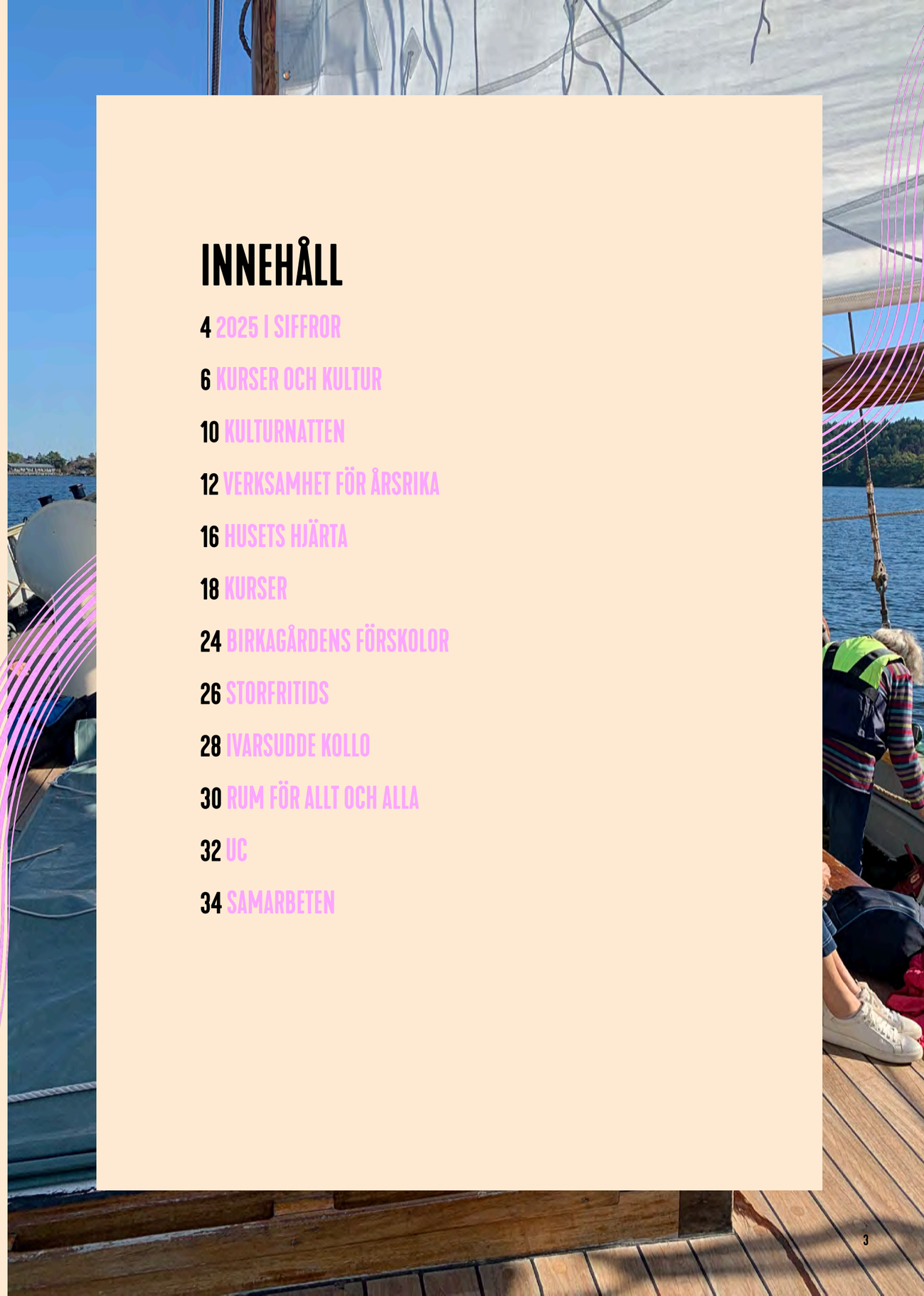
DET ÖPPNA SOCIALA RUMMET, BEHOVET VÄXER OCH VI MED DET

Grunden i samhällets och den egna individens utveckling och välmående startar vid mötet mellan människor. Birkagården ser att behovet av möten mellan människor är stort, och på Birkagården händer verkligen livet för liten som stor!

Vår verksamhet växer, vi har fler besökare än någonsin och vi ser ett väldigt sug efter Birkagårdens utbud. Lokalerna är ständigt bokade och huset är fullt med liv och rörelse. På Storfritids, kollo och förskolorna står barn i kö för att komma in. Kurserna är fullbokade och nya kurser startat om vart annat. Seniorer fyller vår verksamhet ”Äntligen Fredag” och kaféts sopplucher säljer slut. Under året har vi även haft mängder med schack-kvällar och syjuntor, rockafton med ungdomar, kulturlördagar, Kulturnatt, seniorpingis, 1 km-loppis, julmarknad, AI-föreläsning, lördagsakademin, barnteatrar, konstkollo, sommarkeramik, Birkadisco, seniorbowling och mycket mer! Ett väldigt uppskattat inslag var att författarinnan Annika Persson kom och föreläste om boken om Natanael och Elsa Beskow, då Natanael är Birkagårdens grundare. Birkagården arrangerar ”Gemensam jul” den 26:e december varje år och har så gjort i 20 år. I år besöktes denna av närmre 200 personer.

Tack alla besökare, barn, ungdomar, föräldrar, medarbetare, kursledare, frivilligarbetare, samarbetspartners, sponsorer och bidragsgivare. Birkagården är med er ett väldigt levande hus!

OSKAR NORBERG
FÖRESTÅNDARE BIRKAGÅRDEN



INNEHÅLL

4 2025 I SIFFROR
6 KURSER OCH KULTUR
10 KULTURNATTEN
12 VERKSAMHET FÖR ÅRSRIKA
16 HUSETS HJÄRTA
18 KURSER
24 BIRKAGÅRDENS FÖRSKOLOR
26 STORFRITIDS
28 IVARSUDDE KOLLO
30 RUM FÖR ALLT OCH ALLA
32 UC
34 SAMARBETEN

2025 I SIFFROR

HUSET

GENOMFÖRDA KURSER HÖSTTERMINEN

58

BESÖK ÄNTLIGEN FREDAG

2 200

GENOMFÖRDA KURSER VÅRTERMINEN

74

ANTAL UTHYRDA TIMMAR

8 630

BESÖK I KAFÈT

30 000

TOTALT ANTAL BESÖK I HUSET 2025

111 239

TOTALT ANTAL BESÖK I HUSET 2024: 86 066

FÖRSKOLA

ANTAL INSKRIVA BARN

254

ANTAL FÖRSKOLOR

4

IVARSUDDE KOLLO

ANTAL FYLLDA SOMMARKOLLOPLATSER

265

ANTAL DYGN SOMMARKOLLO

40

ANTAL BESÖK KOLLO TOTALT

893

ANTAL UTHYRDA DYGN

16

KULTUR OCH EVENEMANG

Under året har Birkagården arrangerat ett brett utbud av publika evenemang som samlat barn, unga och vuxna. Vissa är återkommande traditioner, andra speglar aktuella frågor i samhället eller nya intressen som vuxit fram. Tillsammans bidrar de till att göra huset levande även utanför den ordinarie kurs- och verksamhetstiden.

SYJUNTA VARANNAN VECKA

Syjunta anordnades i vårt kafé varannan torsdag. Deltagarna behövde ej anmäla sig men ta med något eget att sticka, virka, sy, brodera m.m. Handledare fanns på plats och deltagarna njöt av en kreativ och avkopplande stund tillsammans med likasinnade.

SCHACKKVÄLLAR VARJE VECKA

På tisdagar och torsdagar kan du komma till Birkagårdens egna schackklubb. En schackklubb för noviser såväl som för experter. Ingen åldersgräns eller krav på förkunskaper – alla är välkomna! Vi lär av varandra, analyserar, diskuterar och spelar schack såklart. Här får man lära sig öppningsspel, kontringar och avslut i både teori och praktik.

3

KVÄLLAR I VECKAN

ÖPPEN SCEN MED VISANS VÄNNER

Ett samarbete med *Visans vänner* där du tar med dig dina visor till Birkagården och framför dem inför en publik av visälskare. Visans vänner grundades 1936 av Evert Taube, Gunnar Fant och Sven Salén. Alla visformer uppskattas av föreningen och alla visvänner är varmt välkomna!

UNGDOMSCAFÉ VARJE VECKA

Varje tisdag, onsdag och torsdag kan du som är mellan 12–18 år komma till Birkagårdens Ungdomscafé! Vi kollar film, spelar biljard, pingis eller kort och bara hänger!

BIRKALOPPET

Ett lopp runt kvarteret för barn i alla åldrar. De allra yngsta är 3 år gamla och springer en sträcka på 100 meter. En rolig dag för hela familjen.

BARNENS KULTURLÖRDAGAR

Vid två tillfällen på våren och tre tillfällen på hösten anordnar Birkagården ett publikt arrangemang med inhyrd teatergrupp eller andra aktörer inom barnkultur. Målsättningen med Kulturlördagar Barn är att kunna erbjuda en familjeaktivitet för närområdets barnfamiljer och att förmedla upplevelser, utveckling, gemenskap och glädje. Birkagårdens kafé håller öppet i samband med föreställningen där publiken kan fika både innan och efter föreställningen. Alla föreställningar 2025 blev utsålda.

1 KM LOPPIS

Birkagården anordnar *1 km-loppis* varje vår där boende i Birkastan ges möjlighet att sälja begagnade saker längs Karlbergsvägens sträckning mellan Norra Stationsgatan och Torsgatan. Varje försäljare har sitt eget bord och betalar 100 kr. På Birkagårdens kafé säljs fika och varmkorv. Årets loppis, hade ca 300 försäljare och ca 5000 besökare.

LEKSAKS- OCH BARNKLÄDESLOPPIS

Varje höst har Birkagården barnklädes- och leksaksloppis i samlingssalen. Deltagare/säljare får möjlighet att hyra bord för 100 kr/bord. 19 bord hyrdes ut genom intresseanmälan på hemsidan. Birkagården står för personal, marknadsföring, planering, lokal, bord och kafé. Säljarna ansvarar för upp- och nedpackning. Loppisen blev mycket välbesökt och uppskattad.

JULMARKNAD

På den årliga julmarknaden får deltagarna/säljarna möjlighet att hyra bord för 100 kr/bord. Det som såldes var hantverk, hembakat, konst osv. tillverkade av säljarna själva. Sammanlagt var det 21 säljare. I vår ateljé erbjöd vi julpyssel för barnfamiljerna, ett mycket uppskattat inslag. Kafét hölls öppet och runt 400 besökare fikade och fyndade vackra hantverk och julklappar.

400
BESÖKARE

VAD HÄNDER PÅ SKÄRMEN

Den 23 januari arrangerade Birkagården föreläsningen Vad händer på skärmen? med fokus på barns digitala vardag och de utmaningar som många föräldrar i dag ställs inför. Under kvällen belystes hur smartphones skiljer sig från tidigare teknikskiften och hur barns självbild och omvärldsuppfattning påverkas av det innehåll och den kommunikation de möter online.

Föreläsningen tog upp frågor om riskfyllda situationer på nätet, sociala medier och den komplexitet som ryms bakom begreppet skärmtid. Diskussionen handlade inte enbart om antal timmar framför skärmen, utan även om innehåll, normer, grupptryck och hur vuxna kan förhålla sig till barns digitala liv på ett konstruktivt sätt.

Föreläsningen hölls av organisationen *Smartphonefri barndom*, som arbetar med att utbilda och engagera föräldrar, skolor och myndigheter i frågor som rör barns teknikanvändning och digitala miljöer.

50
SÅLDA BILJETTER

FRUKOST SEMINARIUM

DEN DOLDA POTENTIALEN: HUR AI FÖRSTÄRKER MÄNSKLIGA RELATIONER

Den 21 oktober anordnade vi ett frukostseminarium John Airaksinen visade i den här föreläsningen bl.a. hur han fångade en börsbolags-VD:s allra mest unika förmågor i en AI-tvilling, skapade en installation på Fotografiska muséet som genererat tusentals samtal mellan besökarna och hur han använder AI för att koppla ihop människor i sitt eget nätverk.

Under seminariet fick man lära sig hur ett experimentellt mindset kring AI kan låsa upp kreativitet och ta vara på det unika hos sig själv och andra samt att förstärka mänskliga möten och ta vara på den dolda potential som finns i våra unika erfarenheter.

KULTURNATTEN

Varje år deltar Birkagården i Kulturnatt Stockholm och öppnar huset för en kväll fylld av aktiviteter för alla åldrar. Kulturnatten är ett tillfälle att visa bredden i vår verksamhet och att låta nya och återkommande besökare upptäcka huset i ett annat tempo än under en vanlig vardag.

ETT SMAKPROV AV BIRKAGÅRDEN

Den 26 april deltog Birkagården i Kulturnatt Stockholm och höll öppet mellan kl. 18 och 24. Under kvällen erbjöds ett brett program med musik, dans, skapande aktiviteter och för både barn, unga och vuxna. Cirka 1 500 besökare tog del av aktiviteterna och bidrog till en intensiv och välbesökt kväll i huset.

EN KVÄLL FYLLD AV DANS OCH MUSIK

Kvällen inleddes med jazz med Tommy Löbels swingband. Under kvällen erbjöds även prova-på-körsång med Vocal House samt tango, där både nybörjare och mer erfarna dansare deltog.

I kaféet framförde Visans Vänner visor och trubadur-inslag, och publiken fick även ta del av musik- och underhållning under hela kvällen.

SKAPANDE OCH KREATIVITET

I husets verkstäder och ateljé kunde besökare prova på kroki, grafik, keramik och snickeri. Aktiviteterna lockade både nybörjare och mer erfarna deltagare. Möjligheten att själv få skapa var ett uppskattat inslag under kvällen.

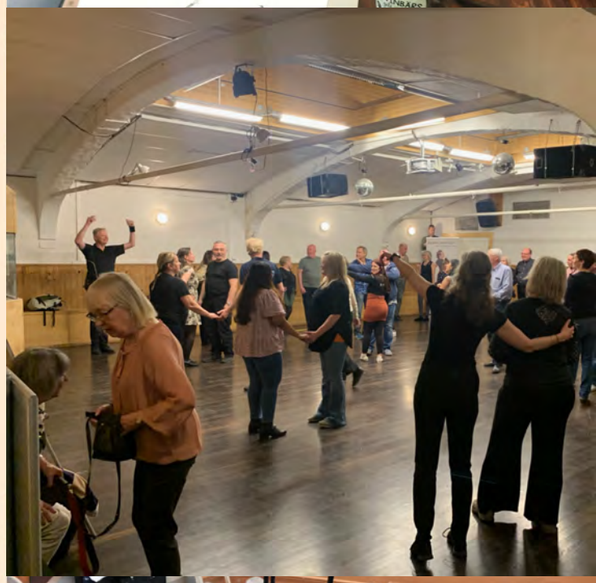
FÖR BARN OCH UNGA

För de yngre besökarna erbjöds barndisco, pyssel och trolleriföreställning med Totooo Trollkarl. Ungdomscaféet höll öppet med brädspel och pingis, och många stannade länge i huset under kvällen.

ÖPPET HUS I HELA BYGGNADEN

Schackspel, syjunta och spontana möten pågick parallellt med programmet. Kafét höll öppet hela kvällen och serverade soppa, sallad, bröd samt fika och bakverk. Flödet av besökare var jämnt under hela kvällen och huset var fyllt från entré till ateljé.

1 500
BESÖKARE



VERKSAMHET FÖR ÅRSRIKA!

Seniorverksamheten på birkagården har under 2025 vuxit ytterligare! Birkagårdens seniorverksamhet erbjuder återkommande aktiviteter, kulturupplevelser och sociala sammanhang för äldre. Verksamheten kombinerar rörelse, lärande och gemensamma upplevelser och är en viktig del av husets arbete med att vara en plats för alla.

ÄNTLIGEN FREDAG

På fredagar bjuder Birkagården in seniorer att ta del av olika aktiviteter såsom rörelse och motion, föreläsningar, uppträdanden, utflykter, workshops m.m. *Äntligen fredag* är en plats för seniorer att mötas, umgås, lära och skapa nya upplevelser tillsammans med likasinnade.

Den ansvariga för *Äntligen fredag* skickar varje tisdag ett veckomejl till seniorerna om de aktuella händelserna och annan information. Mejllistan har i dagsläget ca 600 mottagare och är ett uppskattat initiativ. Aktiviteterna är kostnadsfria för deltagarna. Verksamheten möjliggörs av bidrag från bland annat Stockholms stads Äldreförvaltning.

Förmiddagagarna börjar kl 10.30 med Instruktörsledd dans och rörelse i samlingssalen varje fredag.

Under 2025 har följande aktiviteter genomförts:

FÖRELÄSNINGAR OCH SAMTAL

Under året har föreläsningar genomförts inom kultur, historia, hälsa och samhällsfrågor.

- **Makarna Beskow – ett konstnärspar i tiden**
  Annika Persson, författare
- **Tyskland och Berlin före och efter valet**
  Jan Mosander, journalist
- **Privatekonomi och ett pengasmart liv**
  Ulrika Strömberg, civilekonom
- **Hur påverkas våra muskler vid stress?**
  Ann-Kristin Nyström, sjukgymnast
- **Den bortglömda operasångerskan Sigrid Arnoldson** – Peter Gorpe
- **Den offentliga konstens historia i Sverige**
  Marie Andersson, konstvetare
- **Solgården – Frälsningsarméns barnhem i Malmberget 1901–1970**
- **Digitala tjänster för seniorer – inspiration och vägledning**
- **HLR – hjärt- och lungräddning**

UTFLYKTER OCH GUIDNINGAR

- Vårsalongen Liljevalchs guidning
- Guidning Stadshuset
- Konstvandring i Vasastan
- Busstur med guidning runt Kungsholmen
- Dagsutflykt med båt till Birka
- Konstguidning på Millesgården
- Konstvisning i tunnelbanan – Blå linjen

MUSIK

- Musikunderhållning: Povel Ramel med Mats Hedén
- Jazzkonsert
- Musikunderhållning med Dubbel-trubadurerna Sune och Björn
- Musikunderhållning: Filmmusikklassiker från 1900-talets mitt
- Julbord och julunderhållning av Musiklinjen
- Svampvandring i Hagaparken
- Quiz

WORKSHOPS

- Marsipanfigurer i påsk.
- Alla kan sjunga-kör.
- Fota med Iphone.
- Julpyssel

50–70
DELTAGARE PER GÅNG

MÅ BRA-TRÄFFAR

Birkagården erbjöd 2025 seniorer att kostnadsfritt delta i en programserie om hälsa. Ett projekt vi kallade *må bra-träffar.* På dessa träffar hölls föreläsningar av olika teman men alla med fokus på hälsa riktad till seniorer. Föreläsningarna hölls av Ann-Kristin Nyström, leg.sjukgymnast/ergonom.

TEMAFÖRELÄSNINGAR

- Postural kontroll. Ökad medvetenhet (postural medvetenhet) om hur man använder sin kropp när man inte tränar.
- Vad är onödig belastning på ryggen? Vilka ytterlägen bör undvikas?
- Fall och uppresning. Hur du tar dig upp, om du ramlat?
- Medveten andning – risk för försämrade andningsvanor ökar med ålder
- Balans och Yrsel – samband och orsaker, vilka är dom?
- Att vara aktsam om sina fötter – utveckling av skor är inte så enkelt att förstå. Hjälpmedel som skrivs ut blir inte alltid använda på rätt sätt.

ÖVRIGA AKTIVITETER FÖR SENIORER

ZUMBA-ISH

Under vår- och höstterminen erbjöds Zumba-ish varje torsdag med instruktör. Passet kombinerade dansglädje, kondition och rörelseglädje i ett tillgängligt format anpassat för deltagarnas olika förutsättningar.

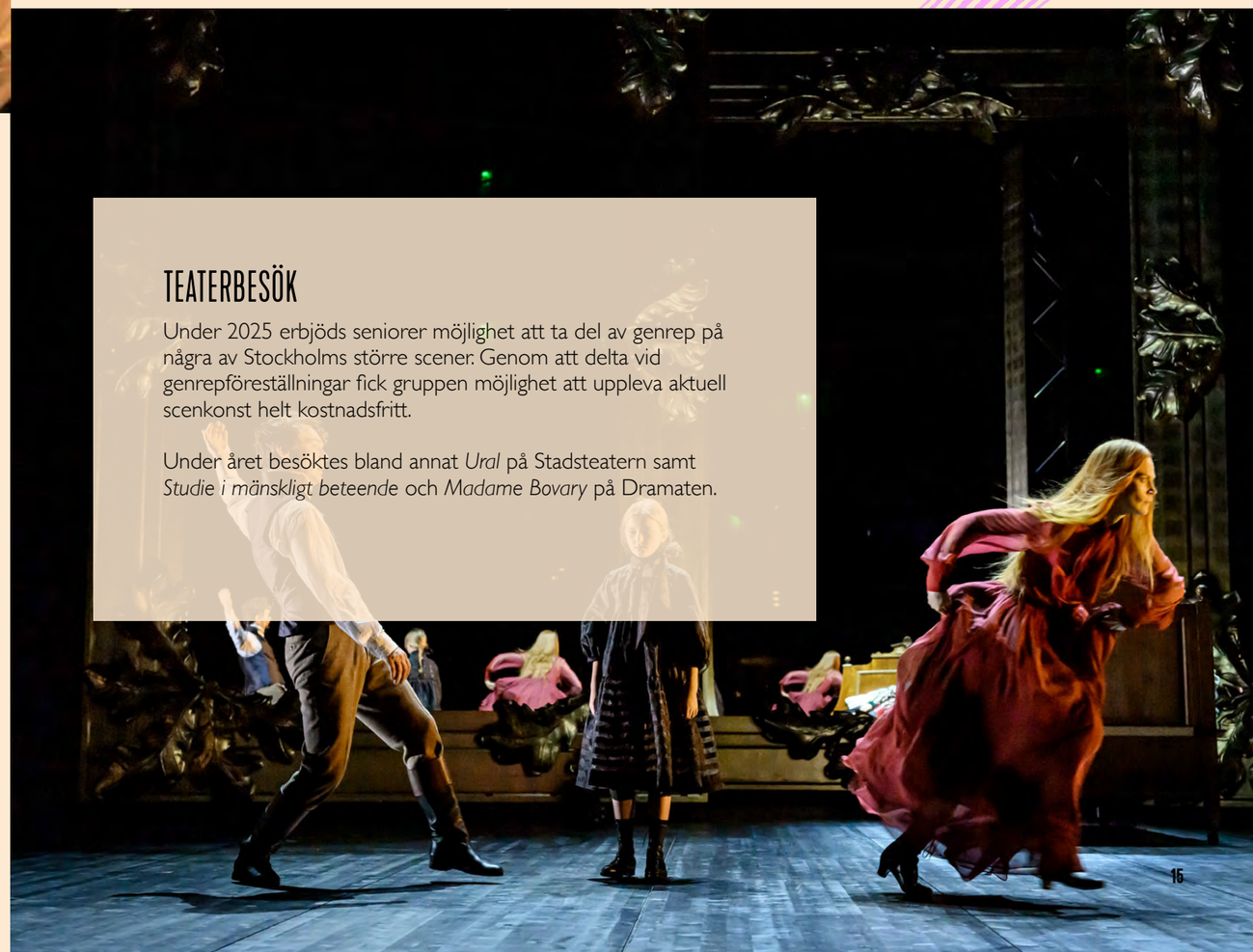
Varje tillfälle samlade cirka 10–12 deltagare som regelbundet återkom och bidrog till en stabil och engagerad grupp.

BOWLINGTRÄFFAR

Vid sex tillfällen under året arrangerades instruktionsledda bowlingträffar på Birka Bowling. Träffarna erbjöd både nybörjare och mer erfarna spelare möjlighet att utveckla sin teknik under handledning och samtidigt delta i en gemensam aktivitet. Varje tillfälle samlade omkring 20 deltagare. Bowlingträffarna har varit ett uppskattat komplement till den övriga verksamheten och har kombinerat rörelse och lättsam tävling.

ODLA I PALLKRAGE

Under året inrättades nya pallkragar i trädgården framför huset. Medlemmarna i Birkagårdens vänner erbjöds möjlighet att odla egna växter, grönsaker och blommor under säsongen.



TEATERBESÖK

Under 2025 erbjöds seniorer möjlighet att ta del av genrep på några av Stockholms större scener. Genom att delta vid genrepföreställningar fick gruppen möjlighet att uppleva aktuell scenkonst helt kostnadsfritt.

Under året besöktes bland annat *Ural* på Stadsteatern samt *Studie i mänskligt beteende* och *Madame Bovary* på Dramaten.

HUSETS HJÄRTA

9 291 SOPPOR SÅLDA

Birkagårdens kafé är en central del av verksamheten och en plats där många av husets funktioner möts. För många besökare är kafét den första kontakten med Birkagården, och för andra en återkommande del av vardagen. Här kan man äta lunch eller fika, men också få information, ställa frågor och hitta vidare till husets aktiviteter.

MER ÄN BARA MATSAL

Kafét fungerar även som reception och är en viktig knutpunkt i den dagliga verksamheten. Här tas besökare emot, deltagare hänvisas rätt och information om kurser, evenemang och övriga verksamheter förmedlas. Den öppna placeringen gör kafét till en platsdär olika delar av verksamheten naturligt korsar varandra.

Under dagarna pågår aktiviteter i och kring kafét. Schackspel, syjunta och andra återkommande inslag bidrar till ett levande flöde av människor. Samtal uppstår ofta spontant vid borden och många stannar kvar längre än planerat. Atmosfären är avskalad och hemtrevlig, med låg tröskel för att slå sig ner.

Serveringen erbjuder enkel och vällagad mat, med soppa, nybakat bröd och salladsbuffé samt kaffe som ingår, liksom ett utbud av bakverk. Kafét är öppet för alla, oavsett ärende, och spelar en viktig roll i att hålla ihop husets vardagliga verksamhet.

TILLGÄNGLIGT OCH HEMLAGAT

Kaféts personal kommer in till jobbet tidigt på morgonen och startar förberedelse inför dagen med allt vad det innebär. När det finns tid bakas det kokostoppar, chokladbollar, äppelkaka och massa annat gott.

För 80 kronor kan du i Birkagårdens kafé köpa en sopplunch med hemlagad vegetarisk soppa, sallads-buffé, bröd och smör, och kaffe på det såklart! Vi vill att det ska vara lätt att komma hit och att så många som möjligt ska ha råd med en lunch hos oss därför vill vi fortsätta att prissätta vår mat så lågt det går.

50-100
SOPPOR SERVERADES PER DAG

KURSER

1 130

KURSDELTAGARE

Birkagårdens kurser är en viktig del av husets folkbildande uppdrag. Här möts människor för att lära sig något nytt, fördjupa ett intresse eller pröva något de aldrig gjort tidigare. Kurserna leds av kunniga kursledare och hålls i mindre grupper där deltagarna får möjlighet att samtala, utvecklas och dela erfarenheter.

KURSANSVARIG: MALOU HOLM

FLER KURSER ÄN NÅGONSIN INNAN!

Birkagårdens kursverksamhet växer konstant och vi märker att behovet är stort hos människor när det gäller kunskap och sammanhang.

Under 2025 har kursverksamheten vuxit ytterligare. Vi har erbjudit fler kurser än någonsin tidigare och intresset har varit stort. Många kurser blir snabbt fullbokade när de släpps och flera har startats på initiativ från deltagare och besökare som hört av sig med idéer och önskemål. Genom att lyssna på dessa förslag kan vi utveckla verksamheten i takt med människors nyfikenhet och behov. Vi har även blivit en attraktiv arbetsplats för kursledare med ett specialistområde att lära ut. Många hör av sig till oss med en ny kursidé och är den intressant och praktiskt genomförbar så försöker vi alltid testa den. På detta sätt utvecklas vi ständigt.

Kursutbudet spänner över många områden, från skapande och praktiskt hantverk till historia, och samhällsfrågor. Vi har även en mängd barnkurser som snickeri och keramik men även konstkollo som är en kreativkurs som går på skolloven.

"REBECKA ÄR UNDERBAR. PRISVÄRD OCH LÄRORIK KURS. HÖJDPUNKTEN PÅ VECKAN!"

KURSDELTAGARE SKULPTUR

GRAFIKKURSERNA MED LINA OTTILIA OCH IDA ÄR ALLTID SÅ GIVANDE LIKSOM DEN FINA MILJÖN I ATELJÉN."

KURSDELTAGARE COLLOGRAFI

KURSER VÅREN 2025

KONST

KURSNAMN	TILLFÄLLEN	KURSDELTAGARE	TIMMAR
Akrylmåleri (LA)	1	12	5,2
Akvarell (LA)	1	12	5,2
Akvarell nybörjare	6	10	24
Akvarell, fortsättning	6	11	24
Bokbinderi (LA)	1	7	5,2
Collage (LA)	1	5	5,2
Koppartryck	3	5	9
Koppartryck (LA)	1	12	5,2
Kroki (LA)	1	7	5,2
Kroki, dag	3	9	36
Lördagsakademin, hela	9	1	46,8
Måndagsateljé	10	10	40
Papier Maché skulptur	4	8	12
Porträttmåleri	11	6	33
Skulptur	10	8	30
Skulptur (LA)	1	14	5,2
Torrpastell (LA)	1	12	5,2
Trä- och linoleumsnitt	5	7	15

HANTVERK

KURSNAMN	TILLFÄLLEN	KURSDELTAGARE	TIMMAR
Keramik helg 1	2	7	16
Keramik söndag FM	11	7	40
Keramik söndag EM	11	7	32
Keramik måndag kväll	10	7	40
Keramik tisdag kväll	10	8	40
Keramik onsdag dag	10	6	40
Keramik onsdag kväll	10	7	40
Keramik torsdag kväll	10	7	40
Keramik helg 4	2	6	16
Keramik sommarkurs	4	4	25
Möbelomklädsel 1	8	7	32
Möbelomklädsel 2	8	6	32
Snickeri måndag dag	12	12	48
Snickeri måndag kväll	12	7	48
Snickeri tisdag kväll	12	11	48
Snickeri onsdag kväll	12	8	48
Snickeri torsdag kväll	12	8	48
Snickeri varannan lördag	6	11	24
Snickeri sommarkurs	4	4	32

TEORI

KURSNAMN	TILLFÄLLEN	KURSDELTAGARE	TIMMAR
Bildningens verktyg	10	10	12
Centralasien	7	18	18,9
Hisnande tider	5	12	10
Nietzsche	10	13	20
Nietzsche – Bortom gott och ont	5	5	10
Sidenvägen	10	9	26
Sidenvägen forts.	10	12	26
Vargatider	10	7	20
Weimarrepubliken	10	8	20

BARNKURSER

KURSNAMN	TILLFÄLLEN	KURSDELTAGARE	TIMMAR
Keramik måndag	6	7	12
Keramik tisdag	6	8	12
Kreativ jullovskurs	3	7	18,6
Kreativ påsklovskurs	3	16	18,6
Kreativ sommarlovskurs	4	15	18,6
Måleri och teckning 1	10	17	20
Måleri och teckning 2	10	16	20
Skapa tillsammans med ditt barn	10	10	20
Snickeri	10	6	20

DANS & MUSIK

KURSNAMN	TILLFÄLLEN	KURSDELTAGARE	TIMMAR
Dragspel	5	6	6
Dragspel fortsättning	5	4	6
Skapande dans	12	8	24

510

KURSDELTAGARE

KURSER HÖSTEN 2025

KONST

KURSNAMN	TILLFÄLLEN	KURSDELTAGARE	TIMMAR
Akryl (LA)	1	14	5,2
Akrymålari	6	8	24
Akvarell – fortsättning	6	11	24
Akvarell (LA)	1	13	5,2
Akvarell för nybörjare	6	10	24
Akvarell forts. tisdagar	3	7	12
Blyertsteckning (LA)	1	13	5,2
Collografi	6	7	18
Illustration (LA)	1	10	5,2
Inredning	6	8	24
Koppartryck	3	8	9
Kroki (LA)	1	7	5,2
Kroki onsdag, fortsättning	3	4	12
Kroki tisdag, fortsättning	3	5	12
Krokiteckning, dag	7	6	28
Krokiteckning, kväll	7	7	28
Lördagsakademin, hela	11	12	57,2
Måndagsateljé	10	9	40
Pappersblommor (LA)	1	5	5,2
Porträttmåleri	9	5	27
Silverlera (LA)	1	13	5,2
Skulptur	10	8	40
Skulptur (LA)	1	12	5,2
Skulptur djur (LA)	1	12	5,2
Skulptur I Papier Maché	5	3	15
Stop motion (LA)	1	5	5,2
Torrpastell (LA)	1	5	5,2
Torrpastell måleri 3	3	3	9
Trä- och linoleumsnitt	5	9	15

TEORI

KURSNAMN	TILLFÄLLEN	KURSDELTAGARE	TIMMAR
Birldningens verktyg	10	13	12
Nietzsche – Så talade Zarathustra	10	8	20
Nietzsche och den glada vetenskapen	8	7	16
Östasiens historia	6	11	16,2
Pengasmart	6	4	12
Sidenvägen	10	16	26
Sidenvägen fortsättning	10	5	26
Skrivarkurs	6	6	18
Vargatider	10	17	20
Weimarrepubliken	10	6	20

HANTVERK

KURSNAMN	TILLFÄLLEN	KURSDELTAGARE	TIMMAR
Decembersnickeri	4	10	32
Keramik helg 1	3	4	24
Keramik helg 2	3	8	24
Keramik måndag	10	7	40
Keramik onsdag dag	10	7	40
Keramik onsdag kväll	10	7	40
Keramik söndag EM	8	7	25,6
Keramik söndag FM	8	7	32
Keramik tisdag	10	7	40
Keramik torsdag	10	7	40
Möbelomklädsel 1	8	7	32
Möbelomklädsel 2	8	8	32
Snickeri måndag dag	12	9	48
Snickeri måndag kväll	12	8	48
Snickeri ondag dag	12	4	48
Snickeri onsdag kväll	12	8	48
Snickeri tisdag	12	11	48
Snickeri torsdag	12	8	48
Snickeri varannan fredag	8	11	32
Snickeri varannan lördag EM	6	10	24
Snickeri varannan lördag FM	6	10	24

BARNKURSER

KURSNAMN	TILLFÄLLEN	KURSDELTAGARE	TIMMAR
Keramik barn måndag	6	8	12
Keramik måndag forts.	6	8	12
Keramik tisdag	6	7	12
Keramik tisdag forts.	6	5	12
Konstkollo höstlov	4	16	24,8
Måleri och teckning 1	10	12	20
Måleri och teckning 2	10	5	20
Måleri och teckning 3	10	10	20
Skapa tillsammans med ditt barn	10	10	20
Snickeri	10	9	20

DANS & MUSIK

KURSNAMN	TILLFÄLLEN	KURSDELTAGARE	TIMMAR
Dragspel	5	3	6
Dragspel fortsättning	5	4	6
Skapande dans 1	5	13	10
Skapande dans 2	5	13	10

620
KURSDELTAGARE

BIRKAGÅRDENS FÖRSKOLOR

254
INSKRIVNA BARN

Birkagården har bedrivit olika former av förskoleverksamhet i mer än 100 år. Redan när Birkagårdens startades, 1912, fanns det verksamhet för våra minsta men då under namnet kindergarten. Med åren har verksamheten utvecklats dels av egen kraft, dels på grund av de med åren allt högre krav som myndigheterna nu ställer på verksamheten.

REKTOR: TINA BJÖRK

BIRKAGÅRDENS FÖRSKOLOR

Förskolornas utbildning styrs av skollagen och den läroplan riksdagen beslutade om 2018, Lpfö 18. Utbildningen ska vara trygg, rolig och lärorik för alla barn och utgå från en helhetssyn där omsorg, utveckling och lärande bildar en sammanhängande helhet. Undervisningen ska stimulera och utmana barnen med läroplanens strävansmål som utgångspunkt och riktning, så att alla barn ges förutsättningar att utvecklas samt lägga grunden för ett livslångt lärande.

ÖVERGRIPANDE TEMA 2025–2026: SPRÅKUTVECKLING GENOM LEK, VARDAG OCH LÄRANDE.

Temat har genomsyrat utbildningen genom att lyfta språket i leken, i vardagliga rutiner och i planerad undervisning – med särskilt fokus på samtal, begreppsutveckling, berättande och daglig högläsning. Årets arbete i förskolorna har präglats av ett tydligt fokus på att vidareutveckla en likvärdig undervisning. Genom kollegialt lärande, barnkonferenser, dokumentations-arbete och uppföljningar har pedagogerna fördjupat sin förståelse för hur undervisningen kan utformas i relation till barnens perspektiv, intressen och behov.

UTVECKLING AV LÄRMILJÖER

Förskolorna jobbar ständigt med lärmiljöerna med fokus på tydlighet, tillgänglighet och kvalitet. Miljöerna har utformats för att utmana och utveckla barnen samt stärka deras självständighet, nyfikenhet och initiativförmåga. Som en del av årets tema har vi förstärkt de språkliga möjligheterna i miljöerna genom tillgänglig litteratur, bildstöd och symboler samt material för berättande och samtal, vilket stödjer språkutveckling i både lek och undervisning.

VÄRDEGRUNDSARBETE OCH BARNS RÄTTIGHETER.

Arbetet med värdegrund och barns rättigheter har pågått under året. Med stöd av Kompisböckerna om Kanin och Igelkott har barnen fått strategier för konflikthantering och för att värna integriteten och rätten till sin egen kropp. Kopplat till årets tema har vi genom högläsning och samtal gett barnen fler ord och begrepp för känslor, relationer och rättigheter, vilket har stärkt deras möjligheter att uttrycka tankar och upplevelser i vardagen.

FYSISK AKTIVITET

Fysisk aktivitet har varit en naturlig del av utbildningen. Genom varierade rörelseaktiviteter, utevistelse och spontana lekar har barnen fått möjlighet att utforska sin motorik och prova olika sätt att använda sin kropp. I linje med temat har pedagogerna använt rörelsesituationer till att arbeta med språk i vardagen – t.ex. instruktioner, prepositioner och dialoger i leken. I förskolornas arbete har utemiljön fungerat som en återkommande arena för rörelse och samtal, där barnen fått ta del av aktiviteter som stimulerar både lek och språk.

DAGLIG HÖGLÄSNING

Som ett konkret led i temat ”Språkutveckling genom lek, vardag och lärande” har förskolorna arbetat med daglig högläsning. Högläsningsstunderna har använts för att skapa gemenskap, introducera ord och begrepp samt inspirera till berättande som tas vidare i lek, samtal och dokumentation.

BARNENS DELAKTIGHET OCH INFLYTANDE

Pedagogerna har stärkt barnens delaktighet och inflytande genom barnintervjuer, samtal och observationer. I linje med temat har dokumentation och gemensam reflektion gett barnen återkommande tillfällen att sätta ord på erfarenheter, vilket både synliggör deras perspektiv och stödjer språkutvecklingen i vardagen.

STÖD TILL BARN I BEHOV AV SÄRSKILT STÖD

Genom barnkonferenser och regelbundna uppföljningar har förskolorna arbetat systematiskt med att uppmärksamma barn som är i behov av särskilt stöd. Pedagogerna har arbetat gemensamt för att ge barnen den ledning och stimulans som behövs utifrån individuella förutsättningar och situationer.

STORFRITIDS

INSKRIVNA BARN VÅREN 2025

142

INSKRIVNA BARN HÖSTEN 2025

162

FÖRESTÅNDARE: SNAEDIS MASDOTTIR

AKTIVITETER VARJE DAG

Det finns många aktiviteter att välja mellan, som exempelvis bild och form, aktiviteter i vår samlingssal, keramik, pyssel och digital teknik. Vi har begränsade dator/tv-speltider och sedan höstterminens start helt mobilfritt på Storfritids, för att på så sätt bidra till en mer aktiv fritid för barnen och ge dem möjlighet att prova på nya saker att göra. Olika brädspel, pingis, och biljard finns att tillgå. Vi har en nyrenoverad studio samt en replokal där barnen kan testa olika instrument eller spela in podcasts och skapa musik. Vill man ta det lugnt kan man läsa en tidning eller en bok i vårt rum ”Lugnet”.

UTEDAGAR OCH TURNERINGAR

Tisdagar och varannan fredag är det utedagar då vi har aktiviteter efter årstid och väder och de fredagar vi är inne har vi aktiviteter som bingo, frågesport, musik-quiz eller filmvisning. I februari hade vi, utifrån barnens önskemål, tre turneringsveckor, där barnen fick turnera i schack, pingis och flaskboll.

SAMABETE MED SMARTPHONEFRI BARNDOM

Vi bjöd hit skaparna av ”Smartphone-fri barndom” som pratade med barnen om hur de kan bli mer uppmärksamma och medvetna kring vad som händer på nätet och hur man undviker att bli lurad att dras in i något man inte vill. På kvällen föreläste de och samtalade med föräldrar om riskerna med för mycket mobilanvändande, exempel på vad barn kan bli utsatta för på nätet och hur vi som vuxna kan bli mer delaktiga i vad barnen gör på sina mobiler.

KULTURKUL

I början av april hade vi två veckor med tema Kulturkul, då barnen skapade stora pärlplattor, fick måla på stafflier, skrev om texten och spelade in en låt om Storfritids i studion, lärde sig en dans i samlingssalen och skrev dikter baserade på vår Likabehandlingsplan.

VERNISSAGE

I början av maj ordnade vi en vernissage då vi bjöd in föräldrar på fika där de fick möjlighet att titta på de alster barnen skapat under terminen. Barnen uppträdde även med låten de skrivit.

STJÄRNKAMPEN

I början av oktober anordnades Stjärnkampen, vars syfte är att barnen ska prova på aktiviteter som de annars inte aktivt väljer. Genom att delta, samlar de stjärnor, och ju fler stjärnor de har, desto större chans att vinna i Stjärnkampslotteriet.

LJUSSTÖP OCH JULSTÄMMNING

I december förvandlades vårt pysselrum till ljusstöparstuga där barnen fick stöpa sina egna ljus.

SKOLLOV

Under skolloven har vi heldagsomsorg och kan erbjuda andra aktiviteter, som längre utflykter, bad, bowling eller museibesök. Under påsklovet åkte 17 barn till Birkagårdens kollogård Ivarsudde i tre dagar tillsammans med tre ledare, vilket var mycket uppskattat. Under sommarlovet hade vi Sommarfritids mellan den 12 juni–27 juni samt 4–13 augusti. Veckorna 27–31 är verksamheten stängd såvida behov inte finns av omsorg. 14–15 augusti hade personalen planeringsdagar. Under Höstlovet åkte vi igen till Ivarsudde, i tre dagar, denna gång med 18 barn och tre ledare.

MELLANMÅL

Vårt uppskattade och varierade mellanmål står framme mellan kl. 14–16. Efter kl. 17 serverar vi frukt till de barn som är kvar.

DISCO

Två fredagskvällar per termin anordnar vi vårt populära ”Birkadisco” mellan kl. 18-21 för årskurs 4–6. Även barn som inte går på Storfritids är välkomna och maxintaget är 160 barn.

IVARSUDDE KOLLO

FYLLDA SOMMARKOLLOPLATSER
265

BESÖKARE ÖVRIG VERKSAMHET
125

BESÖKARE INTERN VERKSAMHET
449

ANSVARIG: OSKAR NORBERG

KOLLOSOMMAREN 2025

På Ivarsudde kollo strävar vi efter att erbjuda trivsel och trygghet i en lugn miljö och möjlighet till aktiviteter som inte finns i stan såsom fiske, bad, lek- och idrott, båtliv och andra naturupplevelser. Våra mål är att varje deltagare ska få:

- En bra kamrat – och vuxenkontakt
- Möjlighet att bli sedd och bekräftad som den person man är
- Tillfälle att göra nya saker
- Få tillhöra en grupp
- Vistas i en avstressad miljö
- Ett positivt minne för livet

VERKSAMHET UNDER ÅRET

- 6 sommarkolloperioder
- Påsklovskollo då ungdomsverksamheten tillsammans med Storfritids
- Förberedelsehelg för all kollopersonal
- Prova på kollo i maj för barn i årskurs 1–3 maj
- Seniorkollo 1Juni
- Sommarkollo period 1-5 från juni till aug.
- Seniorkollo 2 aug
- Höstlovskollo då ungdomsverksamheten tillsammans med Storfritids åker ut på lovkollo

EXTERN VERKSAMHET

Gården hyrs även ut och under året har vi haft hyresgästerna:

- Right to play
- Skeppsholsgårdens folkhögskola,
- Styrelsemöten,
- Privata evenemang soo bröllop och födelsedagar

RUM FÖR ALLT OCH ALLA!

1917 flyttade Birkagårdens verksamhet in i det då nybyggda huset på Karlbergsvägen. Idag är otroliga lokalerna med sin vackra sekelskiftesarkitektur fyllda av verksamhet varje dag! När vi inte har egen verksamhet i lokalerna hyrs de ut till allt ifrån bostadsrättsstämmor, konferenser och föreningsmöten till barnkalas, minnesstunder och studentmottagningar.

VÅRA LOKALER

KAFÉT

Karlbergsvägen 86 B, NB, 130 kvm
Vårt kafé har plats för ca 60 personer med möjlighet att möblera om borden. Lokalen lämpar sig för olika sammankomster, möten, kalas med mer.

BLOMSTERFESTEN

Norra Stationsgatan 121, NB, 65 kvm
Lokalen består av tre delar och passar perfekt som kalaslokal. Ena delen har två runda bord och gula stolar för cirka 10–15 personer (extrabord och stolar finns), på det gröna loftet finns mjuk matta och en liten koja och under finns en del med soffa, matta, stor TV och musikanläggning.

PIANORUMMET

Karlbergsvägen 86 B, plan 5, 20 kvm
Pianorummet har plats för ca 5–10 personer och lämpar sig för olika mindre möten.

SAMLINGSSALEN

Karlbergsvägen 86 B, källarplan, 160 kvm
Vår stora samlingssal rymmer ca 100–150 personer och kan användas till rörelselekar för barn, danskurser, motions- och avspänningspass, föreläsningar, teater med mera.

ATELJÉN OCH TORNRUMMET

Karlbergsvägen 86 B, plan 6, 200 och 20 kvm
Ateljén är en mycket ljus och stor lokal uppdelad i tre delar med en glasvägg. Den lämpar sig för möten, konstkurser eller andra evenemang. Lokalen har stora fönster mot nordväst och den vitmålade skorstensstocken finns mitt i rummet vilket ger det en särskild atmosfär. Tornrummet har plats för ca 14 personer och erbjuder förutom rum för produktiva möten och kurser, en fantastisk utsikt!

MATSALEN

Karlbergsvägen 86 B, plan 4, 40 kvm
Matsalen kan användas som mötesrum eller föreläsningssal. Lokalen är rymlig och ljus med stora fönster samt balkong. I lokalen finns även projektor och whiteboardtavla.

TYSTA RUMMET

Karlbergsvägen 86 B, plan 5, 40 kvm
Tysta Rummet är lämplig som kurslokal eller för olika möten. En stor bildskärm samt whiteboardtavla finns i rummet.

REPLOKALEN & STUDION

Karlbergsvägen 86 B, NB, 20 kvm
Replokalen kan man hyra för att spela musik och öva på intrument. Lokalen är utrustad med microfon, trumset, gitarrer mm. Studion är nyrenoverad och utrustad för podd, ljud och videoinspelning.

UC

693

BESÖK ORDINARIE VARKSAMHET 2025

155

EVENEMANGSBESÖK

Birkagårdens ungdomscafé (UC) är till för alla mellan 12–18 år och är kostnadsfri. UC erbjuder öppen verksamhet med en mängd olika aktiviteter och fungerar även som ett andra vardagsrum för ungdomar att känna sig hemma och trygga i. Verksamheten styrs till stor del av vad ungdomarna själva vill göra. Utöver den öppna verksamheten erbjuds även större event så som data-Lan, Konserter, Birkaloppet och lovkollo.

EVENEMANG 2025

- Birkaloppet 11 oktober
- Data-LAN 14/3
- Lovkollo påsklov och höstlov
- Workshop i musikproduktion
- Konsert och tacokväll 7/11
- Kulturnatten – UC arrangerar rundpingis 26/4

BIRKALOPPET

UC:s ungdomar arrangerar en löptävling för barn och ungdomar som går av stapeln en gång per år och då erbjuds tre olika klasser att springa: knatteklassen, mellanklassen och ungdomsklassen.

ÖPPEN UNGDOMSVERKSAMHET

Tre dagar i veckan erbjuder vi följande:

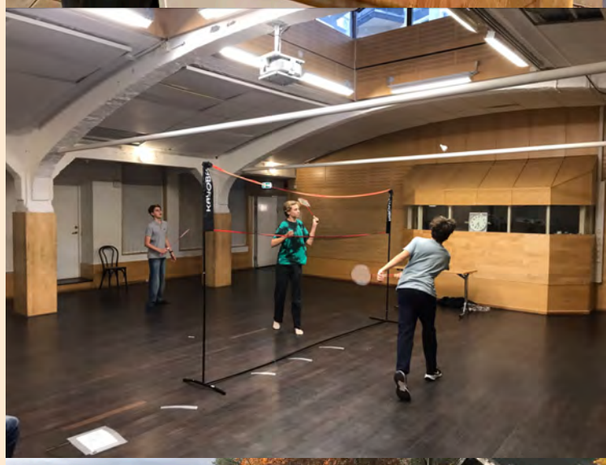
- Aktiviteter i vår samlingslokal
- Turneringar
- Dator/tv-spel och sällskapsspel
- Pysselrum och skapande
- Lokaler och rum för egna idéer
- Möjlighet till att plugga
- Sällskapsrum anpassat till ungdomar
- Öppet kafé med servering

STUDIO OCH REPLOKAL

UC:s ungdomar kan nyttja Birkagårdens studio och replokal med stöd och hjälp av en musikproducent. Här kan man göra podcast, spela in musik och video samt repa i replokalen.

LOVKOLLO

UC åker ut till Birkagårdens kollogård och erbjuder aktiviteter i Stockholm skärgård under loven. Lovkollo är mycket uppskattat och under höst och påsklov sprudlar gården av skratt och bus.



SAMARBETEN

Birkagårdens verksamhet vilar på samverkan mellan många aktörer. För att kunna erbjuda en bred och tillgänglig verksamhet krävs inte bara engagerade medarbetare, utan även stöd från volontärer, ideella krafter och samarbetspartners.

SAMARBETSPARTNERS

Samverkan, ideellt engagemang och ekonomiskt stöd utgör tillsammans en viktig grund för Birkagårdens fortsatta arbete och utveckling. Vissa aktörer är kanske extra viktiga.

ABF Stockholm och Birkagården har länge haft olika former av samarbeten där vi utbyter kursledare och marknadsföringsinsatser.. Under 2025 har ABF haft studioverksamhet fr ungdomar i vår podd/musikstudio.

Birka bowling har de senaste åren bidragit med rabatterade bowlingbanor till vår seniorbowling, en satsning som startade 2024 med syfte att locka fler män till vår seniorverksamhet.

Norrtulls Sport Klubb har framförallt samarbetat med Storfritids. Med syfte att främja rörelse bland unga kommer de till Birkagården och låter barn och unga testa olika typer av idrott.

BIRKAGÅRDENS VÄNNER

En central del av det ideella engagemanget är Birkagårdens vänner, föreningen som sedan 1976 stöttar Birkagårdens arbete. Föreningen samlar personer som på olika sätt vill bidra till verksamhetens utveckling och som har ett särskilt engagemang för husets sociala och kulturella innehåll. Birkagårdens vänner ordnar egna aktiviteter, fungerar som samtalspartner i utvecklingsfrågor och har ett särskilt fokus på seniorverksamheten.

HYRESGÄSTER

Birkagården samarbetar med offentliga aktörer, stiftelser, företag och andra organisationer kring lokaler. Dessa samarbeten bidrar till att stärka kvaliteten, nå fler målgrupper och säkerställa långsiktighet i verksamheten.

SAMARBETEN 2025

- Gålöstiftelsen
- Kronprinsessan Margaretas Minnesfond
- Konung Oscar II:s och Drottning Sophias Guldbröllopsminne
- Åhlén-stiftelsen
- Folkdansgillet kedjan.
- Kören Kedjan.
- Söndagsförsamling möten/sång
- Tango (Aldo)
- Friskvår
- Neo Tango
- Elevassistent utbildning
- Sopptango
- Samverkangruppen
- Bridge /Skandia
- Snickeri /Skandia
- Social dans (Zouk soc.STHLM)
- Stora Boken NA Stockholm.
- Anonyma Narkomaner Vasastan.
- Ala Non Stockholm.
- Center Point AB.
- Lectorium Rosicrucianum (Kristlig förening).
- Stans Kör
- Jazz Society Klubben.
- Coach skådespeleri o sångare
- Instrict Care AB
- Music Kids Stockholm
- Vocal House Måndag/tisdag/torsdag (pop o rock/ seniorer/)
- IM:S Kvinnoträff för nyanlända kvinnor o barn.
- Vasa gymnastik .
- Stiftelsen för Diamantvägs buddhism.
- Bonsaisällskapet.
- Riksförbundet för Social o Mental hälsa.
- Måndagsgruppen måleri
- Onsdagsgruppen måleri
- Vacker dansklasser
- Stockholm Dance
- Bibliocosmos (sprida Grekiska språket och kultur)
- Spark Film TV 4.
- Språkcafé (Elina Merdymshaeva)
- Visans Vänner
- Svenska Örtasällskapet
- Svenska Riksförbundet för Bildterapeuter
- Miljöutbildningsevenemang.
- Hyresgästföreningen Norrmalm
- Bostadsrättsföreningar.
- Eklöfs Inspira ett grönt apotek AB.
- Brazouka Dansskola (Brasiliansk dans.
- Stiftelsen Vipassana
- Liberalernas riksorganisation.

HEMGÅRDSVECKAN

EN GEMENSAM NATIONELL SATSNING

Under vecka 42 startades Hemgårdsveckan, ett initiativ där hemgårdar runt om i Sverige tillsammans lyfter fram sin verksamhet och sin roll som öppna mötesplatser i samhället. Syftet med veckan är att synliggöra hemgårdarnas arbete, sprida kunskap om hemgårdsrörelsen och inspirera fler människor att ta del av verksamheten.

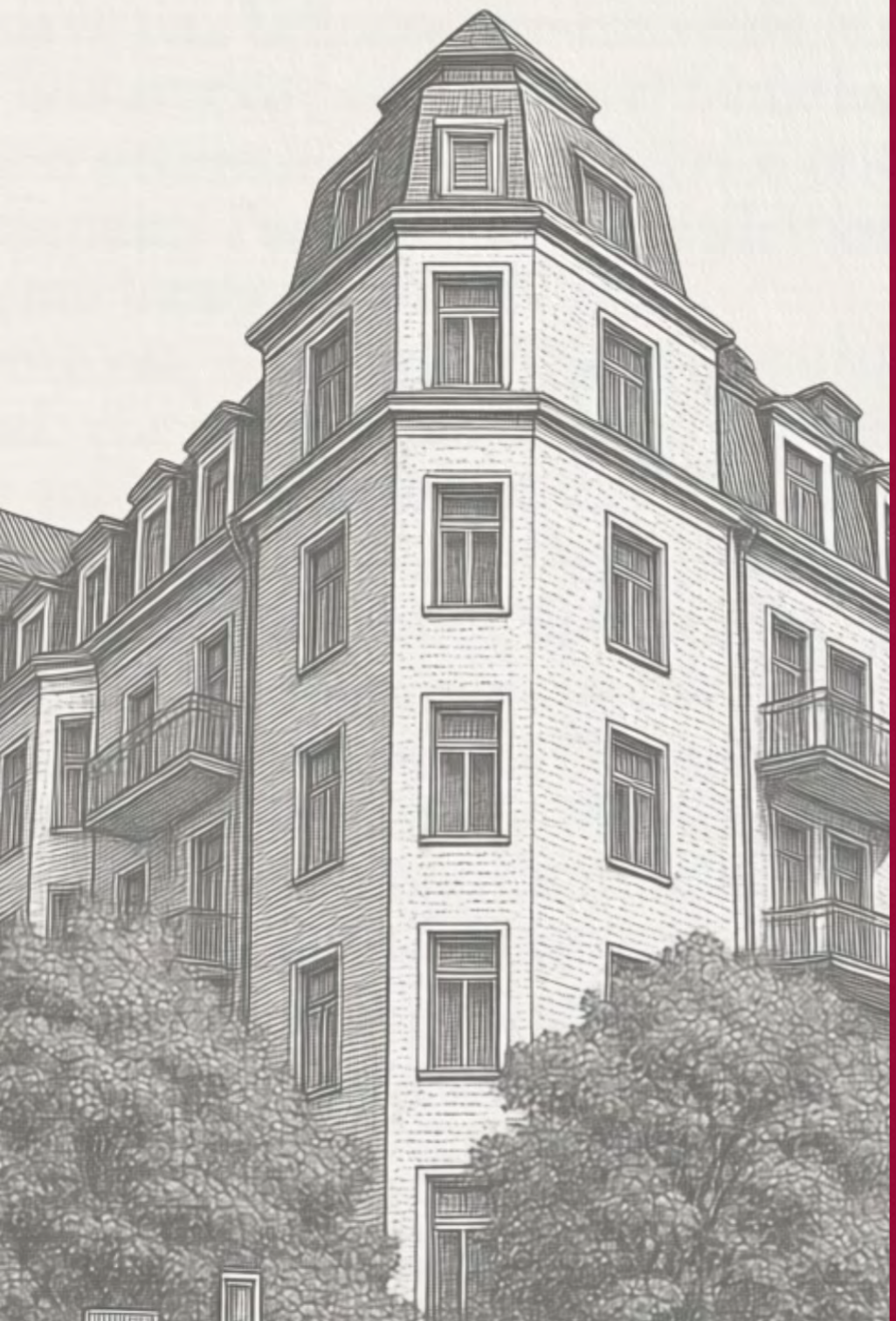
SYNLIGGÖRANDE AV OLIKA VERKSAMHETER

Under veckan uppmärksammades aktiviteter och initiativ från olika hemgårdar genom gemensam kommunikation i sociala medier. Genom att dela exempel från verksamheter runt om i landet, från kulturarrangemang och kurser till sociala mötesplatser och ungdomsverksamhet, gavs en bred bild av den mångfald av aktiviteter som ryms på en hemgård.

HISTORIA OCH NUTID I FOKUS

Som en del av veckan publicerades också inlägg som både presenterade veckans aktiviteter och berättade om hemgårdarnas historia och betydelse. Särskilt lyftes hemgårdsrörelsens rötter, som går tillbaka till grundandet av Birkagården år 1912 av Natanael Beskow och Ebba Pauli. På så sätt knöts dagens verksamhet samman med hemgårdarnas historiska uppdrag att skapa mötesplatser för gemenskap, kultur och lärande.

ETT ÅTERKOMMANDE INITIATIV

Hemgårdsveckan blev ett tillfälle att visa hur idéerna bakom hemgårdsrörelsen fortfarande är aktuella. Genom att lyfta både historien och dagens verksamhet bidrog veckan till att öka kännedomen om hemgårdar och deras betydelse i lokalsamhället.

Ambitionen är att Hemgårdsveckan ska bli ett återkommande initiativ som genomförs årligen, där hemgårdar över hela landet tillsammans synliggör sina verksamheter och stärker den gemensamma hemgårdsidentiteten.